

## De Tre Huse: Et redskab til børnesamtalen

**Børn har en viden om deres eget liv, som ingen andre har. Med redskabet De Tre Huse, kan du som aktør i barnets liv være med til at skabe en visuel struktur, der kan guide samtalen med barnet ud fra en anerkendende tilgang. Jeanette Pedersen, der er socialrådgiver i Børn- og Familie giver her eksempler på, hvordan hun bruger redskabet i samtaler med børn.**

*Af Sofie Steenbjerg Raun*

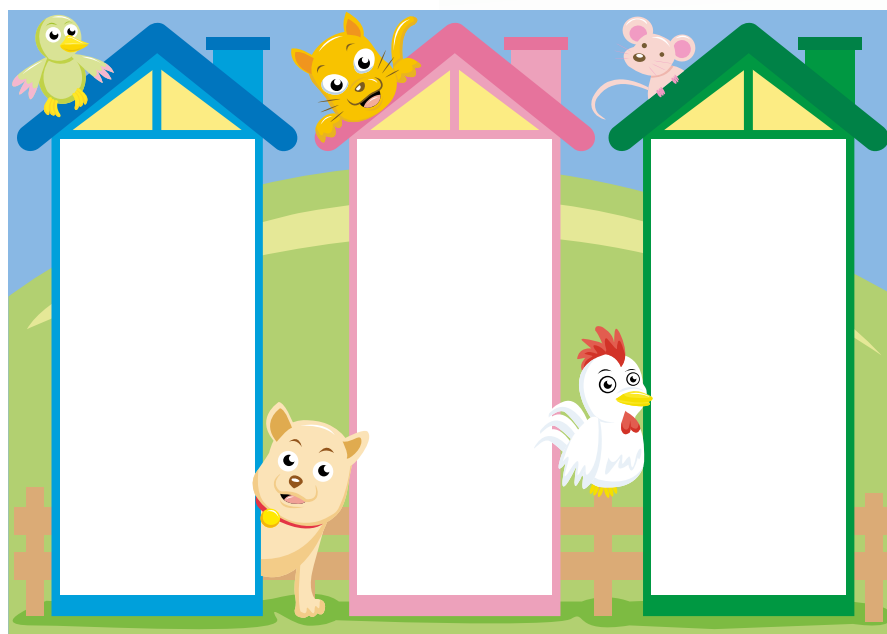
Det kan være vanskeligt for børn og unge at tale om alvorlige emner, særligt om deres egne oplevelser, hvis de har været udsat for svære ting. Børn har derfor brug for kompetente voksne til at lytte og til at guide dem. På denne måde kan børn få organiseret deres oplevelser og få dem omsat til konkrete fortællinger. Samtaler med børn, som er kendetegnet ved varsomhed, tydelighed og anerkendelse kan hjælpe barnet til at få delt sine erfaringer og oplevelser.

### Værktøjskassen er pakket

Når Socialrådgiver Jeanette Pedersen kommer ud til en børnesamtale har hun værktøjskassen med. Den indeholder tusser, farveblyanter og De Tre Huse på print. De Tre Huse er udviklet som en del af metoden Signs of Safety. Signs of Safety er en metode til, hvordan man kan arbejde helhedsorienteret og systematisk i børne- og familiesager og vurdere barnets behov for støtte. Hovedformålet er at skabe sikkerhed og trivsel for barnet og bidrage til, at de professionelle bevarer barnet i centrum og sikrer, at barnet får den hjælp, der er behov for. De Tre Huse kan anvendes så barnets egne ønsker og forestillinger om, hvad der skal til, for at opleve tryghed, kommer i fokus. De Tre

### Fakta

- De Tre Huse er et redskab, der findes i Signs of Safety (SoS). I denne metode er der indlejret et overordnet mål om at skabe samarbejde og partnerskab med familien om en løsning, der kan skabe sikkerhed og trivsel for barnet.
- De Tre Huse kan anvendes så barnets egne ønsker og forestillinger om, hvad der skal til for, at barnet oplever tryghed, kommer i fokus. De Tre Huse kan også bruges i den daglige samtale med børn og unge om deres liv og drømme.
- Helt konkret anvendes De Tre Huse ved, at barnet og den voksne tegner og udfylder tre huse: Huset med bekymringer, Huset med det der fungerer og Drømmenes hus.



Huse kan også bruges i den daglige samtale med børn og unge om deres liv og drømme. "Når vi bruger den her tilgang, så fokuserer vi nemlig på, det der fungerer, og derfor starter vi i Huset med de gode ting," fortæller Jeanette.

Helt konkret anvendes De Tre Huse ved, at fagpersonen sammen med barnet tegner og udfylder Tre Huse; Huset med bekymringer, Huset med det der fungerer og Drømmenes hus. "Det er meget nemmere for børnene, at det er huse, som er et symbol de let kan genkende," siger Jeanette. Nogle gange kommer vi som fagpersoner til at bruge et sprog, som ikke altid er i børnehøjde. "Den dreng jeg var ude og have en børnesamtale med for nylig, han

vidste altså ikke, hvad bekymrer det betyder. Men når vi tegnede et hus, og vi snakkede om, hvad der gør dig ked af det, når du er hjemme i huset, så fik vi en helt anden snak. Han fik faktisk sagt nogle ting højt, som han ikke havde fået sagt til nogen før," fortæller Jeanette. Det kan også være, at vi tegner en fugl på taget, der sidder og kigger ind i huset, og så kan vi tale om, hvad fuglen ser. Den tilgang har Socialrådgiver Mette Kudsk benyttet sig af, hvis der er emner eller oplevelser, der er svære for barnet at tale om.

### **Bringer børns perspektiver i spil**

Når jeg kommer ud til et barn, så starter jeg altid med at fortælle lidt om, hvad jeg har med. "Jeg spørger dem om det er noget, de har lyst til at lave sammen med mig. Hvis de siger ja, og hvis de har en alder, der gør det muligt, så spørger jeg dem, om de selv har lyst til at skrive. Jeg tror, det er få, der siger, at de slet ikke vil være med. Der er farver i husene, og jeg tror, de ser det lidt som en leg," beretter Jeanette. "De Tre Huse er fantastisk i forhold til at holde fokus i samtalen med barnet.



Det giver et godt overblik, og man kommer helt ind til benet. Og så er der følelsen af inddragelse. At det ikke bare er mig, der sidder og spørger dem, men at de selv er med.”

Forskning viser, at det har afgørende betydning for belysningen af en sag, og chancerne for at skabe vellykkede foranstaltninger, at barnet høres og inddrages. Når børn oplever at blive hørt og har haft indflydelse på processen, bakker de oftere op om de beslutninger der træffes. Deres tillid til, at der er et system, som arbejder for at sikre barnets bedste øges, og på længere sigt kan det betyde, at de er mere tilbøjelige til senere i livet at række ud efter hjælp, hvis behovet opstår. Børneinddragelse er dermed

også en forebyggende indsats, og det er en del af FN's børnekonvention, at børn har ret til at blive involveret i forhold, der vedrører deres eget liv, og at deres synspunkter skal høres<sup>1</sup>.

### **Håb, drømme og sårbarheder**

I en undersøgelse om børneinddragelse, som Børns Vilkår har lavet, fortæller et barn om sin oplevelse: ”De kunne måske have taget mig mere med til møderne. Og sådan mere inddraget mig, når nu det handlede om mig. Fordi det er meget sådan: ’Emma er stadig for lille til at få tingene at vide. Ingen skal sige noget til hende. Hun skal bare være uvidende, fordi ellers bliver hun bare ked af det og tænker for meget’, men jeg synes faktisk, at jeg har tænkt

mere, når jeg ikke har fået noget at vide.” (Emma, 14 år – Børns Vilkår).

Børn har en viden om deres liv, som ingen andre har. Kun ved at inddrage dem kan vi få adgang til den viden og samtidig sikre, at barnet er medspiller ind i de løsninger, der iværksættes. Med De Tre Huse er der et redskab, som har fokus på anerkendelse og på det der fungerer. Det er konkret og let forståeligt, og det tydeliggør barnets håb, drømme og sårbarheder. Jeanette fremhæver, at redskabet både er relevant, når man som aktører i barnets liv har en konkret problemstilling, som man gerne vil blive klogere på, eller når man skal forsøge at finde frem til, hvor problematikken gemmer sig.

*Artiklen er baseret på et interview med Jeanette Pedersen, der er socialrådgiver i Børn- og Familie*

<sup>1</sup> Børns Vilkår