

Lykkebo



KLAR

TIL LÆRING

Selvregulering/
selvdisciplin

selvregulering/selvdisciplin



Selvregulering/ selvdisciplin



- At kunne tåle krav uden at bryde sammen
- At kunne sidde og spise med de andre i børnehaven og i familien
- At kunne vente til det bliver ens tur
- At tåle et nej
- At kunne klare at dele med andre uden at bryde sammen
- At kunne falde i søvn selv om aftenen
- At kunne sætte madkassen tilbage i køleskabet

Børnehaven

arbejder bl.a. med:

- At kunne håndtere og rumme egne følelser.
- At stille aldersvarende krav.
- At kunne mærke sig selv — f.eks. kulde, varme, sult, tørst, snotnæse mm.
- At barnet kan håndtere at få et nej fra både børn og voksne.

Forældrene

arbejder bl.a. med:

- At opmuntre barnet til at øve sig og acceptere at det ikke er alt det kan endnu.
- Bordskikregler der passer til barnets alder og udvikling.
- At kunne rumme sit barns følelser både når det er vredt, ked af det og glad.